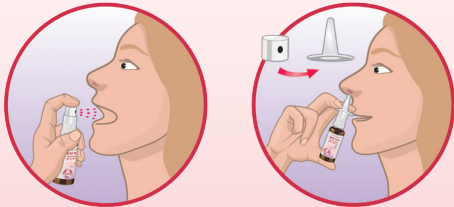


B12 Trio Dosierspray

**Nahrungsergänzungsmittel
mit 3 physiologischen, hochdosierten
Vitamin B12-Verbindungen
zur Aufnahme über den Mund
oder die Nasenschleimhaut**



B12 Trio Dosierspray



Nahrungsergänzungsmittel mit 3 physiologischen, hochdosierten Vitamin B12-Verbindungen zur Aufnahme über den Mund oder die Nasenschleimhaut.

Vielen Dank, dass Sie sich für den Kauf von Alpinamed B12 Trio Dosierspray entschieden haben. Bitte lesen Sie diese Packungsbeilage vor dem ersten Gebrauch gründlich durch.

Was ist Alpinamed B12 Trio Dosierspray?

Alpinamed B12 Trio Dosierspray ist ein Nahrungsergänzungsmittel in Sprayform und enthält 3 unterschiedliche, physiologische Vitamin B12-Verbindungen. Vitamin B12 ist ein Sammelbegriff für verschiedene Verbindungen mit demselben Grundgerüst, den sogenannten «Cobalaminen».

Weshalb enthält Alpinamed B12 Trio Dosierspray 3 verschiedene Vitamin B12-Verbindungen?

Vitamin B12 liegt in unterschiedlichen biologischen Formen vor, darunter Adenosylcobalamin, Cyanocobalamin, Hydroxocobalamin und Methylcobalamin. Das eigentliche Vitamin B12 wird so an ein «Trägermolekül» gebunden. Die Bioverfügbarkeit (also die Verwertbarkeit im Körper) der Vitamin-B12-Verbindungen ist dabei sehr unterschiedlich. Eher preisgünstige Massenpräparate enthalten oft das besonders kostengünstige Cyanocobalamin, das im Körper zuerst umgewandelt werden muss und dadurch nicht so optimal verwertbar ist wie die physiologischen B12-Cobalamine.

Die physiologischen B12-Formen **Methylcobalamin** und **Adenosylcobalamin** (auch als Extrinsic-Faktor bezeichnet) haben eine hohe Bioverfügbarkeit und können vom Körper schnell aufgenommen werden. Die Form **Hydroxocobalamin** ist eine sogenannte Speicherform des Vitamins B12. Hydroxocobalamin kann vom Körper zwar nicht ganz so gut aufgenommen werden wie Methyl- oder Adenosylcobalamin, wird dafür aber deutlich besser gespeichert. Oder anders gesagt: Während Methylcobalamin und Adenosylcobalamin besonders der direkten Versorgung mit Vitamin B12 dienen, kann Hydroxocobalamin vom Körper gut gespeichert werden. Das preiswerte Cyanocobalamin kommt in der Natur kaum vor, im Gegensatz zu den im Alpinamed Trio Dosierspray verwendeten physiologischen Vitamin B12-Verbindungen.

Welche Funktionen hat Vitamin B12 im Körper?

Vitamin B12 trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel, zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung, sowie zu einer normalen Funktion von Nervensystemen und Psyche bei.

Der Alltag ist gerade sehr stressig, belastend und angespannt? Dann ist eine ausreichende Vitamin B12-Zufuhr besonders angezeigt. Ob Training, Arbeit oder Freizeit. Damit der Alltag voller Energie gemeistert werden kann, ist der Körper auf Vitamin B12 angewiesen. Der essenzielle Mikronährstoff wirkt bei der Energiebereitstellung mit und trägt dazu bei, dass genug Power vorhanden ist.

Vitamin B12 trägt zu einer normalen Bildung roter Blutkörperchen und zu einem normalen Homocystein-Stoffwechsel bei.

Die roten Blutkörperchen sind für den Transport von Sauerstoff und Kohlendioxid verantwortlich. Sie transportieren den Sauerstoff von der Lunge zu den Organen und nehmen auf dem Rückweg auch einen Teil des Kohlendioxids auf, um es zurück zur Lunge zu bringen. Vitamin B12 ist für die Bildung der roten Blutkörperchen wichtig. Erhöhte Homocystein-Werte können negative Folgen für verschiedene Organe haben. Vitamin B12 trägt zu einem normalen Homocystein-Stoffwechsel bei.

Wo findet sich Vitamin B12 in der Natur?

Vitamin B12 wird von Mikroorganismen gebildet und findet sich überwiegend in tierischen Lebensmitteln. Für Personen welche sich vegetarisch oder vegan ernähren,

spielt die Vitamin B12-Versorgung mit Alpinamed B12 Trio Dosierspray daher eine ganz besondere Rolle.

Kann Alpinamed B12 Trio Dosierspray auch auf der Haut angewendet werden?

In bestimmten Fällen empfiehlt sich die lokale Anwendung von einem Vitamin B12 Produkt direkt auf der Haut. Alpinamed B12 Trio Dosierspray ist ein Nahrungsergänzungsmittel. Alpinamed B12 Trio Dosierspray kann aber in bestimmten Fällen auch direkt auf die Haut gesprüht werden. Bei einer lokalen Anwendung verbleibt das Vitamin B12 auf der Haut. Da Vitamin B12 abfärben kann, bitte Kleider entsprechend schützen!

Was passiert bei einer allfälligen Überdosierung von Vitamin B12?

Die Aufnahmekapazität des Organismus für Vitamin B12 ist beschränkt. Befindet sich in der Nahrung zu viel Vitamin B12, wird der Überschuss ausgeschieden.

Wie lange kann Alpinamed B12 Trio Dosierspray angewendet werden?

Nahrungsergänzungsmittel können so lange eingenommen werden, wie ein Bedarf an den darin enthaltenen Nährstoffen besteht.

Wie soll Alpinamed B12 Trio Dosierspray aufbewahrt werden?

Der Alpinamed B12 Trio Dosierspray soll für Kinder unerreichbar und vor Licht geschützt in der Originalverpackung aufbewahrt werden.

In welchen Packungsgrößen ist Alpinamed B12 Trio Dosierspray erhältlich?

Alpinamed B12 Trio Dosierspray ist in Packungen mit 30 ml (300 Sprühstösse) in Apotheken und Drogerien erhältlich.

Alpinamed Qualitätsprodukt – hergestellt in der Schweiz

Alpinamed B12 Trio Dosierspray wird in der Schweiz von Alpinamed hergestellt. Rohstoffauswahl und Herstellung unterliegen einem anspruchsvollen Prüfungs- und Qualitätssicherungsverfahren. Bevor das verwendungsfertige Produkt in den Handel gelangt, durchläuft es ein mehrstufiges laboranalytisches Prüfverfahren.

Zutaten

Siehe Faltschachtel oder Etikette. Alpinamed B12 Trio Dosierspray ist vegan, glutenfrei, lactosefrei und enthält weder Aromen noch Farbstoffe. Ohne Allergene gemäss Anhang 6 der Verordnung des EDI betreffend die Information über Lebensmittel. Das in Alpinamed B12 Trio Dosierspray enthaltene Kaliumsorbat ist das Salz der Sorbinsäure, welche auch in der Natur vorkommt (beispielsweise in Vogelbeeren) und dient der Haltbarmachung. Es verhindert, dass sich Hefen und Schimmelpilze bilden und wirkt am besten in einem saurem Milieu. Deshalb wird dem Produkt zusätzlich Zitronensäure zugesetzt.

Nährwerte

Siehe Faltschachtel oder Etikette

Hinweise

Das Produkt kann leichte Trübungen aufweisen. Dies hat keinen Einfluss auf die Qualität. Bei allfälligen Trübungen vor der Anwendung leicht schütteln. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche Ernährung.

Hergestellt in der Schweiz.

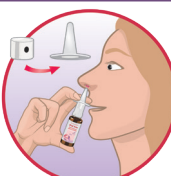
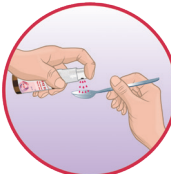
Herstellung und Vertrieb:
Alpinamed AG, CH-9306 Freidorf

Dosierung:

1 Sprühstoss Alpinamed B12 Trio Dosierspray enthält 100 µg Vitamin B12. Die Dosierung für Erwachsene beträgt täglich 1 – 5 Sprühstösse und kann auf einmal oder über den Tag verteilt erfolgen. Angegebene, empfohlene Tagesdosis nicht überschreiten. Für Schwangere gelten die Empfehlungen des Arztes oder einer anderen Fachperson.

Anwendungsmöglichkeiten:

- Sprühstoss direkt auf die Mundschleimhaut applizieren und vor dem Schlucken einige Zeit im Mund behalten.
- Sprühstoss auf einen Löffel geben, wenn möglich mit der Zunge auf der Schleimhaut verteilen und vor dem Schlucken einige Zeit im Mund behalten.
- Sprühstoss zu Speisen oder Getränken geben.



- Mundadapter entfernen, beiliegenden Nasenadapter anstelle des Mundadapters auf den Sprühkopf stecken und Sprühstoss direkt in die Nasenöffnung sprühen. Während der Applikation nicht einatmen und den Sprühnebel nicht inhalieren!